

## **Links und Infos für die Daheim APP im Rahmen einer Aktionswoche rund um den Weltzheimer-Tag mit Start am 21.9.2020**

### **Montag, 21.9.2020: Heute ist Weltzheimertag**

In Österreich leben derzeit etwa 130.000 Menschen mit Demenz. Etwa 80 % werden zu Hause betreut. Qualitätsvolle, verständliche und unabhängige Information zu Demenz unterstützt Sie beim Verstehen, Abwägen und Entscheiden. Unser Tipp: [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de) (hinterlegt mit dem Link: <https://www.gesundheitsinformation.de/alzheimer-demenz.2219.de.html>)

### **Dienstag, 22.9.2020: Demenz vorbeugen – geht das?**

Was man gegen das Vergessen tun kann, erfahren Sie in diesem qualitätsgesicherten Artikel „Demenz vorbeugen: Geht das?“ von Medizin Transparent.

Weiterlesen >

<https://www.medizin-transparent.at/demenz-alzheimer-vorbeugen/>

### **Mittwoch, 23.9.2020: Wie man mit Alzheimer leben kann**

Fällt das Wort Alzheimer oder Demenz, ist das zumeist mit negativen Vorstellungen verbunden. Doch man kann auch aus einer anderen Perspektive darauf schauen. Betroffene berichten, wie sie mit dem Alzheimer leben.

Weiterschauen > <https://www.youtube.com/watch?v=wGA-yfBYe1E>

### **Donnerstag, 24.9.2020: Kostenlose Online-Schulung „Demenz und ich“**

Die Initiative „DEMNZ UND ICH“ richtet sich an betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag – als Online-Schulung und mit einem Handbuch.

<https://www.minimed.at/gesundheitsfenster/demenz/angebot/>

### **Freitag, 25.9.2020: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Die Steirische Alzheimerhilfe SALZ unterstützt den Aufbau von Selbsthilfegruppen in steirischen Gemeinden und ist Ansprechpartner für Fragen von Angehörigen

Weiterinformieren > <https://www.selbsthilfe-alzheimer.at/>